

Información sobre la Tos Ferina

Recientemente, el estado hizo público nuevas recomendaciones para la vacuna contra la Tos ferina debido al brote de casos nuevos. Además de las vacunas típicas para la Tos ferina, el CDPH ahora recomienda la vacuna (Tdap) para adultos/adolescentes para:

- Cualquier persona mayor de 7 años que no esta completamente inmunizada, incluyendo personas con 65 años o mayor.
- Mujeres antes, durante o inmediatamente después de un embarazo.
- Personas que tienen contacto con mujeres embarazadas o recién nacidos.

Niños de 6 meses hasta los 6 años se les dará la vacuna DTAP, si es que la necesiten.

Si no pueden asistir a esta clínica el 1º de septiembre, la vacuna de Tos ferina seguirá siendo disponible en su clínica de Salud Pública local a un costo bajo para las personas que son elegibles. Favor de llamar al (805) 981-5221 para hacer una cita

La Tos Ferina Sea Consciente. Trátela Temprano.



¿Qué es la tos ferina?

- La tos ferina provoca ataques de tos tan fuerte que causan dificultad para respirar.
- Se transmite fácilmente cuando alguien con la enfermedad tose o estornuda.
- Puede ser mortal para los bebés.

Las señales y síntomas de la tos ferina

Los primeros síntomas

Usualmente los síntomas son leves y empiezan como un resfriado común:

- nariz mucosa
- fiebre leve o no tiene fiebre
- estornudos
- tos leve

Los síntomas después de 1-2 semanas

Los síntomas pueden empeorar rápidamente y durar meses. Pueden incluir ataques de tos fuertes que causan:

- vómito
- problemas para respirar
- un color de cara azulado o rojizo
- cansancio extremo
- un sonido largo y profundo
- episodios de sudoración

Los síntomas en los bebés son diferentes

Los bebés menores de 6 meses de edad usualmente no tienen una tos típica. En las primeras etapas, los bebés pueden:

- sentir náuseas o inhalar bocanadas de aire
- cansarse bastante
- parar de respirar
- tener ataques epilépticos

Los síntomas pueden empeorar rápidamente. Usualmente los bebés necesitan cuidados en un hospital.

Trate la tos ferina temprano

Llame al doctor si usted o un miembro de la familia:

- Está alrededor de alguien con tos ferina o una tos fuerte
- Demuestra síntomas de la tos ferina

Es posible que su doctor le recete antibióticos

El tratamiento temprano con antibióticos puede:

- Ayudar a que no se empeore
- Prevenir que contagie a otros
- Ser beneficioso para los bebés y sus contactos para prevenir que se enfermen

Si tiene tos ferina:

- Quédese en casa. Evite el contacto con otros hasta que termine su tratamiento.
- Si está cuidando de un bebé pida a otro adulto, que no esté enfermo, que cuide, alimente y cargue a su bebé.

Las vacunas contra la tos ferina pueden prevenir la enfermedad

- Todos necesitan estar al día con sus vacunas contra la tos ferina (DTaP para niños menores de 7 años de edad o Tdap para los más mayores).
- Los recién nacidos son muy pequeños para vacunarse.
- Aunque se haya vacunado o contagiado de tos ferina, su protección contra la enfermedad disminuye con el tiempo. Por lo tanto, las personas de 11 años de edad y mayores necesitan una vacuna de refuerzo contra la tos ferina.

Conozca los síntomas. Llame a su doctor.

vacunasyisalud.org

Para más información o para hacer una cita por favor llame al (805) 981-5221

