



---

## MOORPARK UNIFIED SCHOOL DISTRICT

---

5297 Maureen Lane, Moorpark, California

(805) 378-6300

Dear Parent or Guardian:

To make sure your child is ready for school, California law, *Education Code* Section 49452.8, now requires that your child have an oral health assessment (dental check-up) by May 31 in either kindergarten or first grade, whichever is his or her first year in public school. Assessments that have happened within the 12 months before your child enters school also meet this requirement. The law specifies that the assessment must be done by a licensed dentist or other licensed or registered dental health professional.

Take the attached Oral Health Assessment/Waiver Request form to the dental office, as it will be needed for your child's check-up. If you cannot take your child for this required assessment, please indicate the reason for this in Section 3 of the form. You can get more copies of the necessary form at your child's school or online from the California Department of Education's Web site at <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>. California law requires schools to maintain the privacy of students' health information. Your child's identity will not be associated with any report produced as a result of this requirement.

The following resources will help you find a dentist and complete this requirement for your child:

1. Medi-Cal/Denti-Cal's toll-free number or Web site can help you to find a dentist who takes Denti-Cal: 1-800-322-6384; <http://www.denti-cal.ca.gov>.
2. Healthy Families' toll-free number or Web site can help you to find a dentist who takes Healthy Families insurance or to find out if your child can enroll in the program: 1-800-880-5305 or <http://www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp>.
3. For insurance or additional resources, contact the Ventura County Public Health-Health Care for Kids at 652-3326.

Remember, your child is not healthy and ready for school if he or she has poor dental health! Here is important advice to help your child stay healthy:

- Take your child to the dentist twice a year.
- Choose healthy foods for the entire family. Fresh foods are usually the healthiest foods.
- Brush teeth at least twice a day with toothpaste that contains fluoride.
- Limit candy and sweet drinks, such as punch or soda. Sweet drinks and candy contain a lot of sugar, which causes cavities and replaces important nutrients in your child's diet. Sweet drinks and candy also contribute to weight problems, which may lead to other diseases, such as diabetes.

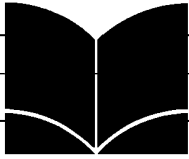
Baby teeth are very important. They are not just teeth that will fall out. Children need their teeth to eat properly, talk, smile, and feel good about themselves. Children with cavities may have difficulty eating, stop smiling, and have problems paying attention and learning at school. Tooth decay is an infection that does not heal and can be painful if left without treatment. If cavities are not treated, children can become sick enough to require emergency room treatment, and their adult teeth may be permanently damaged.

Many things influence a child's progress and success in school, including health. Children must be healthy to learn, and children with cavities are not healthy. Cavities are preventable, but they affect more children than any other chronic disease.

If you have questions about the new oral health assessment requirement, please contact Kathy Lane at (805) 531-6481.

Sincerely,

Juanita Suarez  
Assistant Superintendent of Instructional Services



Estimados padres o tutores:

Con el motivo de cerciorarse que su hijo o hija esté listo para la escuela, actualmente el Código Educativo 49452.8, de la ley de California requiere que para el 31 de mayo su hijo o hija reciba una evaluación de su salud oral (examen dental) ya sea cuando curse el kindergarten o su primer grado, dependiendo cual es su primer año en una escuela pública. También se cumple el requisito si el niño o niña recibió una evaluación dentro de los 12 meses antes de empezar la escuela. La ley especifica que las evaluaciones deben realizarlas un dentista u otro profesional de salud dental que sea certificado.

Por favor llevar el formulario adjunto "Evaluación de la salud oral/Solicitud de exención: a la oficina dental, ya que lo necesitará para el examen de su niño o niña. En caso que no pueda llevar a su hijo o hija para esta evaluación requerida, por favor indique el motivo en la Sección 3 del formulario. Puede obtener más copias de dicho formulario en la escuela o por internet en el lugar del Departamento de Educación de California: <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>. La ley de California requiere que las escuelas mantengan la privacidad de la información sobre la salud del estudiante. La identidad de su niño o niña no se asociará con ningún informe que se produzca como resultado de este requisito.

Los siguientes recursos podrían servirle para hallar un dentista y completar este requisito para su hijo o hija:

1. Pueden ayudarlo a encontrar un dentista que acepte Denti-Cal llamando al número de teléfono sin cargo para Medi-Cal/Denti-Cal en el lugar en la red: 1-800-322-6384; <http://www.denti-cal.ca.gov>.
2. Pueden ayudarlo a encontrar un dentista que acepte el seguro de Healthy Families o si desea inscribir a su niño o niña en el programa en el número de Healthy Families: 1-800-880-5305 ó <http://www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp>.
3. Para seguros o recursos adicionales puede ponerse en contacto con Salubridad de Ventura, Cuidado infantil llamando al: 652-3326.

Recuerde su niño o niña no está saludable ni listo para la escuela ¡si su salud dental no es buena! Aquí tiene consejos importantes para ayudarlo a que se mantenga saludable:

- Llevar al niño o niña al dentista dos veces al año.
- Elija comidas saludables para toda la familia. Los alimentos frescos normalmente son los más saludables.
- Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día usando dentífrico que contenga fluoruro.
- Limite la cantidad de golosinas y bebidas dulces como los ponches o sodas. Las bebidas y golosinas dulces pueden contener mucha azúcar que produce cavidades en los dientes y reemplazan nutrientes importantes en la dieta de su niño o niña. Las bebidas y golosinas dulces también contribuyen a los problemas con el peso, lo cual podría conducir a otras enfermedades como la diabetes.

Los dientes de leche son muy importantes. No se trata sólo de los dientes que se cambian, sino que los niños necesitan de sus dientes para comer debidamente, hablar, sonreír y sentirse bien de sí mismos. Los niños que tienen caries podrían tener dificultad para comer, ya no sonríen y pueden tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela. Las caries son una infección que no se cura y pueden ser dolorosas si no se les da tratamiento. Cuando las cavidades dentales no se curan los niños pueden enfermarse hasta el punto de requerir tratamiento en la sala de emergencia y podrían dañarse sus dientes permanentes.

Muchas cosas influyen en el progreso de su niño o niña y su éxito en la escuela, incluyendo su salud. Los niños deben mantenerse sanos para aprender y los niños que tienen caries no están saludables. Las caries se pueden prevenir, pero afectan a más niños que ninguna otra enfermedad crónica.

Si tiene alguna pregunta sobre el requisito de esta evaluación de la salud oral, puede ponerse en contacto con Kathy Lane al (805) 531-6841.

Atentamente,

Juanita Suarez  
Superintendente Auxiliar, Servicios de Instrucción